

FRAISE: C'est un ensemble
d'ateliers, pour des ENFANTS
âgés de 6 à 18 ans
en situation de surpoids
ou obésité
accompagnés de
leurs parents ou
responsables légaux.
Un menu complet,
regroupant **quatre ateliers**,
de deux heures, et en
dessert un temps
pique-nique et jeux
en famille, pour
mieux **découvrir**
nos planètes,
et apprendre
à prendre
soin de
soi.

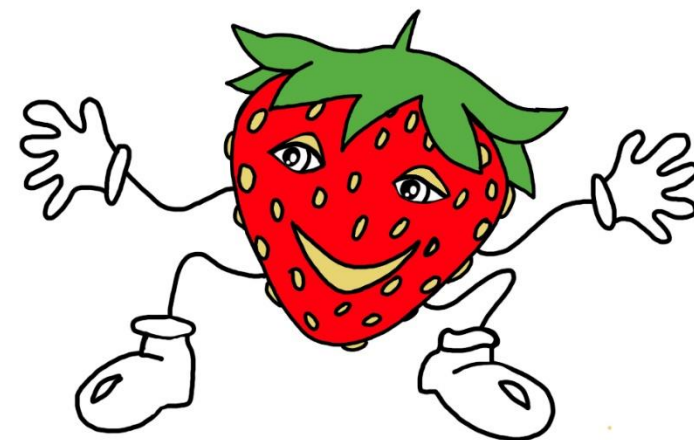
En partenariat avec

RéPPOP
Réseau de Prévention et de Prise en
charge de l'Obésité Pédiatrique en
Bourgogne Franche-Comté

BFC
ars
Agence Régionale de Santé
Bourgogne-
Franche-Comté



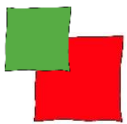
Programme **FRAISE**



Programme d'Education Thérapeutique du Patient

validé depuis le 09 janvier 2026,
et financé par l'ARS BFC et Mervans SANTE
animé par des professionnels formés à l'ETP





Et si on plaçait un mot
en face de chaque
lettre ?

C'est quoi une fraise ?



A toi de jouer :

F

comme

R

comme

A

comme

I

comme

S

comme

E

comme

Le programme repose sur les
thèmes suivants :

F

ierté

R

econnexion

A

limentation

I

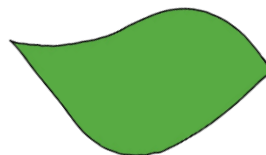
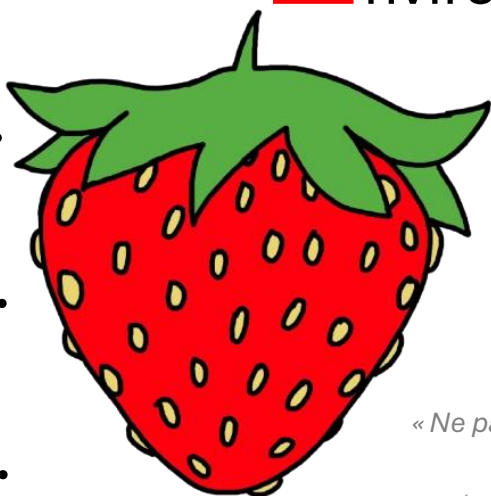
mplication

S

ommeil

E

nvironnement



« Ne pas jeter sur la voie publique »

Article L541-10-1

du code de l'Environnement

Objectifs



- Accompagner les
enfants et adolescents en
surpoids ou obèses avec l'aide
des parents pour tendre à une
modification de leur hygiène
de vie et devenir acteurs de
leur santé.



Les ateliers auront lieu en 2026
les samedis 28/02, 28/03, 25/04
en matinée et le samedi 13/06
pour une journée complète
ponctuée d'un repas partagé...

Intervenants

- Médecin généraliste
- Infirmière
- Aide Médico-Psychologique
- Diététicien-Nutritionniste
- Psychologue
- Art-Thérapeute
- Socio-Esthéticienne
- Sophrologue



Imprimé par l'ESP MERVANS Santé
Route de Louhans 71310 MERVANS

